

## العبادات والذكر أثناء الدورة

السؤال : نحن نعلم أن الأذكار يوجد بها آيات قرآنية، فهل على المرأة الحائض أن تقرأ هذه الآيات وقتها؟ وكيف تذاكر المرأة أو الفتاة المسلمة ربها في هذه الفترة؟

الجواب: المرأة الحائض أو النفساء يحرم عليها من العبادات : الصلاة و الصيام وتلاوة القرآن حتى ولو آية، ومس المصحف ولو بجائل، والطواف بالبيت الحرام ودخول المسجد.

لكن يجوز لها أن تذكر الله وتسبح الله، أو تستغفر الله، أو تصلى على رسول الله ، فيمكنها أن تقول "سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر" أو تقول "استغفر الله العظيم" ، كما يمكنها أن تردد الأذان، وتدعو الله وتسعى للأذكار المباحة لها، فإذا كانت فيها آيات قرآنية تستطيع أن تقرأها بالقلب، لكن لا تحرك بها اللسان :

[ الواقعة ] [ قَدْ كُنَّا إِذْ نَسْتَحْيِيكَ وَلَئِيكَ الْآخِرَةُ وَالْأُولَىٰ ]