



الشيخ فوزي محمد فوزي

# استرخاء القلب

والتغلب على هموم الحياة

الإسلام

أَسْرَارُ خَلْقِ إِبْرَاهِيمَ  
عَلَى السَّنَةِ

وَإِنَّمَا السَّنَةُ بِرَأْسِ خَلْبِهَا

(١٢٥ النساء)

فوزى محمد فضيلة الشيخ أبو زيد

دار الإيمان والحياة













# الفصل الأول

## مقامات سيدنا إبراهيم عليه السلام

العبرة من حياة إبراهيم

حقيقة أبي إبراهيم

عبادة التفكير

دعوته الحكيمة لقومه

إن في المعارض لمدوحة

محااجته لعبدة النجوم والكواكب

مقام الخلة

منهج الدعاة الصادقين  
أدب الخليل مع مولاه  
المنح الإلهية للخليل إبراهيم  
سبيل المنح الإلهية  
مسئولية الداعي نحو أسرته  
قصة الفداء  
تكريم الله لإبراهيم  
الذبيح إسماعيل















































































































# الفصل الثاني التربية الإلهية للمجتبين

مقام الخليل 🌸

تعلق القلب بالله 🌸

حقيقة الإنسان 🌸

التقصير مقام العارفين 🌸

سر الخلَّة 🌸

إخلاص العمل لله 🌸

الصدق 🌸

عناية الله 🌸

مقام اليقين 🌸

علامة أهل الحلة 🌸

الخلق الكريم 🌸





وهذا لا بد أن يكون له إحساس ظاهر جلي بإخوانه المؤمنين أجمعين.

وكان الصالحون في أوقات الشدائد على مر الزمان بعضهم لا يأكل ولا يشرب ولا ينام ولا يقرب النساء، ويظل متوجهاً إلى الله بالدعاء حتى تنكشف الغمة عن المسلمين، وهذا هو الحال الراقي للمسلمين، حصلت مجاعة في مصر، وكان من كبار الصالحين في ذلك الزمان سيدي أبو عبد الله القرشي رحمه الله دفين بيت المقدس الآن، وتوجه لزيارة سيدنا إبراهيم الخليل في الخليل - أعاد الله هذه الأرض إلى الإسلام - وكان من أهل الكشف، وكان تلاميذه ستمائة، قال: توجهت إلى الخليل فقابلني أبو الأنبياء، فقال: فقلت: يا سيدي اجعل ضيافتي عندك تفريج الشدة عن أهل مصر، وهذا حال الصالحين في كل زمان ومكان ولا يزال.

سيدي أبو الحسن الشاذلي رحمه الله يحكي أنه في بدايته حدثت مجاعة في تونس، وشحّ الدقيق، وأصبح الناس لا يجدون الخبز إلا بمشقة بالغة، قال: فذهبت إلى الخباز وأعطيته ثمن الخبز كله، وأخذته لأوزعه على الفقراء

























































A decorative floral border with intricate scrollwork and grape clusters surrounds the text.

# الفصل الثالث ميزان ابتلاء الأنبياء والأولياء

ميزان إبتلاء الأنبياء والأولياء 🌸

قلوب الصالحين 🌸

﴿فَلَمَّا أَسْلَمَا وَتَلَّهُ لِلْجَبِينِ﴾

﴿وَنَدَيْنَاهُ أَنْ يَا إِبْرَاهِيمُ﴾

﴿صَدَقْتَ الرَّءْيَا إِنَّا كَذَّاكَ

﴿نَجْرَى الْمُحْسِنِينَ﴾





























## الفصل الرابع

# الابتلاء للعطاء

العهد الأول بين الله وخلقهِ 🌸

حكمة الخلق الجديد 🌸

كنز الحقائق 🌸

برهان صدق الإيمان 🌸

سر ابتلاء الأصفياء 🌸

تنوع الابتلاء للرسول والأنبياء 🌸

لله الحجة البالغة 🌸

غرس الإيمان 🌸



































درجاته التي إدخرها له عنده ﷻ ولذلك أشار إلى هذه الحقيقة وقال عزّ شأنه :

﴿ **الْمَ أَحْسَبَ النَّاسُ أَنْ يُتْرَكُوا أَنْ يَقُولُوا ءَامَنَّا**  
**وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ** ﴾ (العنكبوت)

وهذا لا يكون ، لماذا يا رب؟

﴿ **وَلَقَدْ فَتَنَّا الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ** ﴾

ما الحكمة؟ وما السر يا إلهي ؟ نجده في الآية (٣ العنكبوت):

﴿ **فَلْيَعْلَمَنَّ اللَّهُ الَّذِينَ صَدَقُوا وَلْيَعْلَمَنَّ الْكٰذِبِينَ** ﴾

إذ كيف سيعرف هذا من ذاك؟

فعند البلاء تظهر حقيقة الأنباء التي ردها الإنسان في عالم الطهر والصفاء ، وهذا سر تقدير البلاء على الناس أجمعين في هذه الدنيا .

## سر ابتلاء الأصفياء

















































A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns, featuring grapevines and clusters of grapes, framing the central text.

## الفصل الخامس

# الإمامة أو دعوة الخلق إلى الله ﷻ

سر إختيار الله للأئمة

حكمة الإبتلاء للأنبياء

ابتلاء نبي الله إبراهيم

الإمامة والإقتداء

كفاية الله للأتقياء

















































لأهل التحقيق، (٣١) رسالة الصالحين، (٣٢) مراقى الصالحين، (٥٢) كيف تكون داعياً على بصيرة، (٥٦) نيل التهاني بالورد القرآن، (٥٧) تحفة الحبين ومنحة المسترشدين فيما يطلب في يوم عاشوراء للقاوجي (تحقيق)، (٦٠) نوافل المقربين، (٦٤) أحسن القول، (٧٩) دعوة الشباب العصرية للإسلام. (٨٨) مجالس تركية النفوس ج ١، (٨٩) مجالس تركية النفوس ج ٢،

### خامساً: سلسلة دراسات صوفية معاصرة: ١٦ كتاب

(١٠) الصوفية و الحياة المعاصرة، (١١) الصفاء والأصفاء، (١٢) أبواب القرب ومنازل التقريب، (٢٩) الصوفية في القرآن والسنة (٣ط) (ترجم للإنجليزية ومنشور على الموقع)، (٣٦) المنهج الصوفي والحياة العصرية، (٤٢) الولاية والأولياء، (٤٩) موازين الصادقين، (٥١) الفتح العرفاني، (٥٣) النفس وصفها وتركيتها، (٥٨) سياحة العارفين، (٦٣) منهاج الواصلين، (٦٥) نسيمات القرب، (٦٨) العطايا الصمدانية للأصفياء، (٦٩) الأجوبة الربانية في الأسئلة الصوفية، (٧٧) شراب أهل الوصل، (٨٣) مقامات المقربين.

### سادساً: سلسلة شفاء الصدور: عدد ١٠ كتب:

(٣٧) مختصر مفاتيح الفرج (٥ط)، (٣٨) أذكار الأبرار (صغير) (٣ط)، (٤٠) أوراد الأخيار (تخريج وشرح) (٢ط)، (٤٦) علاج الرزاق لعلل الأرزاق. (٢ط)، (٤٧) بشائر المؤمن عند الموت (٣ط)، (٤٨) أسرار العبد الصالح وموسى عليه السلام (٢ط)، (٥٤) مختصر زاد الحاج والمعتمر. (٦٣) بشريات المؤمن في الآخرة. (٦٦) بشائر الفضل الإلهي، (٩٣) أسرار خلة إبراهيم عليه السلام













