

ادنی کار الابرار

وزیر محمد زبیر

دارالایمان والحیاء



الطبعة الأولى (حجم صغير): ١٤٢٧هـ، ٢٠٠٦م

الطبعة الأولى (حجم كبير): ١٤٢١هـ، ٢٠٠٠م

رقم الإيداع المحلي:- 2006 0

الترقيم الدولي I.S.B.N : -17-977:

طبع في : دار نوبار للطباعة



وتنزل عليه السكينة من ربه ، وينشرح صدره  
للخير على الدوام ، فيتحصن من شتات الصدر  
ووساوس النفس وأسقام القلب، وأمراض  
العصر.

فإذا:

- واطب السالك على ذلك .
- وحافظ على الصلوات الخمس في  
جماعة في وقتها بالمسجد .
- وداوم على ختام الصلاة عقب الفرائض .
- وجعل له ورداً يومياً من تلاوة القرآن  
الكريم بحسب ترتيب المصحف مع  
التدبر في القراءة .







ولا ينكر أحد أن العصر الذي نعيشه الآن، هو عصر القلق والتوتر والإضطراب النفسي والمرض العصبي، وما ذلك إلا لأن الأحداث اليومية والمشكلات والصراعات قد زادت عن حدها، ويضغوط الحياة وأعبائها ومعاناتها اشدت وقست.

فأصبح معظمنا يعيش اليوم في قلق وتوتر واكتئاب، مع تزايد الاحساس بالغضب وكثرة الإلـنفعالات حتى ان أحداث. تقرير لمنظمة الصحة العالمية أثبت أن ٢٥% من تعداد سكان العالم يشعرون بالتوتر والخوف والإحباط وتوقع الخطر والسوء وحدوث ما يهدد حياتهم.











وإذنا. كان. الله تعالى في كتابه الكريم قد دعانا إلى الصفات الحميدة، والسلوك الحسن، وحثنا على ترك كل خلق سيئ لأنه يؤدي بنا إلى الأمراض والتهلكة وذلك منذ أكثر من أربعة عشر قرناً....

فإن العالم الحديث لم يتوصل إلى ذلك إلا مؤخراً.؛ فقد نشرت الصحف في شهر يونيو سنة ١٩٩٩ أن دراسة أجريت في جامعة كاليفورنيا بأمريكا على نحو ٨٥٠٠ شخص، أثبتت أن الحقد والضغينة والكراهية، عوامل تؤدي إلى مضاعفة احتمال الإصابة بالذبحة الصدرية.

كما أن دراسة أخرى أجريت في السويد





اللَّهُ كَانَ، وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ، لَا حَوْلَ وَلَا  
 قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ  
 عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ  
 شَيْءٍ عِلْمًا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ  
 نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ  
 بِنَاصِيَتِهَا، إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ {<sup>٢</sup>.

## ٢- أذكار النوم

وفي الصحيحين عن حذيفة رضي الله عنه أنه  
رضي الله عنه كان إذا أراد أن ينام قال :

<sup>٢</sup> أخرجه ابن السني وأبو داود موقوفاً على أبي الدرداء، وله حكم الرفع.



{ بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا } ، فَإِذَا  
 اسْتَيْقَظَ قَالَ : { الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا  
 بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ } .

{ إِذَا أُوْتِيَ إِلَى فِرَاشِكَ فَاقْرَأْ آيَةَ الْكُرْسِيِّ  
 :اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، (البقرة ٢٥٥)،  
 حَتَّى تَخْتِمَ الْآيَةَ فَإِنَّكَ لَنْ يَزَالَ عَلَيْكَ مِنَ اللَّهِ  
 حَافِظًا، وَلَا يَقْرَبَنَّ شَيْطَانٌ حَتَّى تُصْبِحَ } .<sup>٣</sup>

{ مَنْ قَرَأَ بِالْآيَتَيْنِ مِنْ آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ  
 كَفَتَاهُ )) والمراد بهما: آمن الرسول ... إلى  
 آخر السورة، وكفتاه : من شر ما يؤذيه. }<sup>٤</sup>

<sup>٣</sup> أخرجه الإمام البخارى فى صحيحه.

<sup>٤</sup> أخرجه الشيخان فى الصحيحين .

{ إِذَا اسْتَيْقَظَ أَحَدُكُمْ فَلْيَقُلْ : الْحَمْدُ  
لِلَّهِ الَّذِي رَدَّ عَلَيَّ رُوحِي وَعَافَانِي فِي جَسَدِي  
وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ } . (الصحيحين عن أبي هريرة) .

وفي سنن أبي داود والترمذي عن حفصة:

{ أَنْ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ كَانَ إِذَا أَرَادَ أَنْ  
يَرْقُدَ وَضَعَ يَدَهُ الْيُمْنَى تَحْتَ خَدِّهِ، ثُمَّ يَقُولُ:  
اللَّهُمَّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ، ثَلَاثَ  
مَرَّاتٍ { قال الترمذي: حديث حسن .

وفي الترمذي عن أبي سعيد قال ﷺ :  
{ مَنْ قَالَ حِينَ يَأْوِي إِلَى فِرَاشِهِ: أَسْتَغْفِرُ  
اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ  
إِلَيْهِ . ثَلَاثَ مَرَّاتٍ . غَفَرَ اللَّهُ لَهُ ذُنُوبَهُ، وَإِنْ



وفوضت أمري رغبة ورهبة إليك لا ملجأ ولا  
 منجى منك إلا إليك. اللهم إني آمنت  
 بكتابك الذي أنزلت وبنبيك الذي أرسلت  
 فاغفر لي ما قدمت وما أخرت، ثم ينام على  
 شقه الأيمن { [متفق عليه]

## ٤- أذكار الإنباه من النوم

في صحيح البخارى عن عبادة بن  
 الصّامت رضي عنه أن النبي صلى الله عليه وآله قال :

{ مَنْ تَعَارَّ مِنَ اللَّيْلِ فَقَالَ حِينَ يَسْتَيْقِظُ:  
 لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ،  
 وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ، وَهُوَ

عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ  
 لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ  
 وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، ثُمَّ قَالَ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي،  
 أَوْ دَعَا اسْتُجِيبَ لَهُ، فَإِنْ قَامَ فَتَوَضَّأَ ثُمَّ  
 صَلَّى قَبِلَتْ صَلَاتُهُ { وتعار: استيقظ من  
 النوم مع كلام، وقيل تمطى .

وفي الترمذي عن أبي أمامة قال صلى الله عليه وسلم :

{ مَنْ آوَى إِلَى فِرَاشِهِ طَاهِرًا يَذْكُرُ اللَّهَ  
 حَتَّى يُدْرِكَ النُّعَاسُ لَمْ يَنْقَلِبْ سَاعَةً مِنَ اللَّيْلِ  
 يَسْأَلُ اللَّهَ شَيْئًا مِنْ خَيْرِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ إِلَّا  
 أَعْطَاهُ اللَّهُ إِيَّاهُ } .

وروى الترمذي والنسائي والحاكم (قال :  
 صحيح على شرط الشيخين) عن عائشة : {  
 أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ كَانَ إِذَا اسْتَيْقَظَ مِنْ  
 اللَّيْلِ قَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ  
 اسْتَغْفِرُكَ لِذَنْبِي وَأَسْأَلُكَ رَحْمَتَكَ اللَّهُمَّ زِدْنِي  
 عِلْمًا وَلَا تُزِغْ قَلْبِي بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنِي، وَهَبْ  
 لِي مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ }

## ٥- دعاء من أعانه الله على التهجد ليلاً بعد يقظته

{ اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ، أَنْتَ قِيَوْمُ  
 السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ،  
 أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ

الْحَمْدُ، أَنْتَ مَالِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ وَلَكَ الْحَمْدُ، أَنْتَ الْحَقُّ، وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ حَقٌّ، وَقَوْلُكَ حَقٌّ، وَالنَّارُ حَقٌّ، وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالنُّبُوتُ حَقٌّ، وَمُحَمَّدٌ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَقٌّ، وَالسَّاعَةُ حَقٌّ، اللَّهُمَّ لَكَ أَسَلَمْتُ وَبِكَ آمَنْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْكَ أُنَبْتُ وَبِكَ خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ، فَاغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمَقْدَمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخَّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ { متفق عليه. }

## ٦- ما يقول الذي قلق في فراشه فلم ينام

روينا في كتاب ابن السني عن زيد بن ثابت رضي الله عنه قال: { شكوتُ إلى رسول الله أرقاً أصابني، فقال: قُلِ: اللَّهُمَّ غَارَتِ النُّجُومُ وَهَدَاتِ العُيُونُ وَأَنْتَ حَيٌّ قَيُّومٌ لَا تَأْخُذُكَ سِنَةٌ وَلَا نَوْمٌ، يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ، أَهْدِيْ لَيْلِي، وَأَنْمِ عَيْنِي، فقلتها، فأذهب الله عَزَّ وَجَلَّ عني ما كنت أجد } .

## ٧- ما يقول إذا كان يفرع في منامه

روينا في سنن أبي داود والترمذي وابن السني وغيرهما عن عمرو بن شعيبٍ :



{ أَنْ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ كَانَ يُعَلِّمُهُمْ مِنَ  
الْفَرْعِ كَلِمَاتٍ: أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ  
غَضَبِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ  
وَأَنْ يَحْضُرُونَ } ، وَكَانَ عَبْدُ اللَّهِ بْنُ عَمْرٍو  
يُعَلِّمُهُنَّ مَنْ عَقَلَ مِنْ بَنِيهِ وَمَنْ لَمْ يَعْقِلْ كَتَبَهُ  
فَأَعْلَقَهُ عَلَيْهِ .

## ٨- ما يقول من رأى في منامه ما يحب أو يكره

روينا في صحيح البخاري عن أبي سعيد  
الخدري ، أنه سمع النبي يقول:

{ إِذَا رَأَى أَحَدُكُمْ الرُّؤْيَا يُحِبُّهَا فَإِنَّمَا هِيَ  
مِنَ اللَّهِ فَلِيَحْمَدِ اللَّهَ عَلَيْهَا وَلِيُحَدِّثَ بِمَا



وعن عَائِشَةَ ( أحمد وأصحاب السنن ) :  
 كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا خَرَجَ مِنَ الْغَائِطِ قَالَ :  
 { غُفْرَانِكَ }

وفي سنن ابن ماجة عَنْ أَنَسٍ قَالَ : كَانَ  
 النَّبِيُّ، إِذَا خَرَجَ مِنَ الْخَلَاءِ قَالَ : { الْحَمْدُ  
 لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي } .

## ١٠- في الذكر عند إرادة الوضوء

وروى أحمد وأبوداود عن أبي هريرة ،  
 قَالَ ﷺ : { لَا صَلَاةَ لِمَنْ لَا وُضُوءَ لَهُ ،  
 وَلَا وُضُوءَ لِمَنْ لَمْ يُذْكَرْ اسْمَ اللَّهِ عَلَيْهِ } ، أي  
 أن يقول في ابتداء وضوئه (بسم الله).

## ١١- في الذكر بعد فراغ الوضوء

روى مسلم في صحيحه عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قال :

{ مَا مِنْكُمْ مِنْ أَحَدٍ يَتَوَضَّأُ فَيَسْبِغُ  
الْوُضُوءَ، ثُمَّ يَقُولُ حِينَ يَفْرُغُ مِنْ وُضُوءِهِ:  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ،  
وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ إِلَّا فُتِحَتْ لَهُ  
أَبْوَابُ الْجَنَّةِ الثَّمَانِيَّةِ يَدْخُلُ مِنْ أَيِّهَا شَاءَ } .،  
وزاد فيه الترمذي بعد ذكر الشهادتين :

{ اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ  
الْمُتَطَهِّرِينَ } .

## ١٢- في أذكار الخروج من المنزل

في السنن الأربع عن أم سلمة زوج النبي ﷺ ، قالت : ما خرج رسول الله ﷺ من بيتي قط إلا رفع طرفه إلى السماء فقال :

{ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ أَوْ أُضَلَّ ، أَوْ أَزِلَّ أَوْ أُزِلَّ ، أَوْ أَظْلِمَ أَوْ أُظْلَمَ ، أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ } . ( قال الترمذي : حديث حسن صحيح ) .

## ١٣- في أذكار دخول المنزل

في صحيح مسلم جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ ، أَنَّهُ سَمِعَ النَّبِيَّ ﷺ يَقُولُ :









## ١٥- في أذكار الأذان

وفي الصحيحين عن أبي سعيدٍ قال صلى الله عليه وسلم :  
 { إِذَا سَمِعْتُمْ النِّدَاءَ فَقُولُوا مِثْلَ مَا يَقُولُ  
 الْمُؤَذِّنُ }

وفي مسلم عن عبد الله بن عمرو :

{ إِذَا سَمِعْتُمُ الْمُؤَذِّنَ فَقُولُوا مِثْلَ مَا يَقُولُ  
 ، ثُمَّ صَلُّوا عَلَيَّ ، فَإِنَّهُ مَنْ صَلَّى عَلَيَّ صَلَاةً  
 صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ بِهَا عَشْرًا ، ثُمَّ سَلُوا اللَّهَ لِي  
 الْوَسِيلَةَ ، فَإِنَّهَا مَنْزِلَةٌ فِي الْجَنَّةِ لَا تَنْبَغِي إِلَّا  
 لِعَبْدٍ مِنْ عِبَادِ اللَّهِ ، وَأَرْجُو أَنْ أَكُونَ أَنَا هُوَ ،  
 فَمَنْ سَأَلَ لِي الْوَسِيلَةَ حَلَّتْ لَهُ الشَّفَاعَةُ } .







مُحَمَّدًا عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ، رَضِيَتْ بِاللَّهِ تَعَالَى رَبًّا  
وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ رَسُولًا غُفِرَ لَهُ  
ذُنُوبُهُ }، رَوَاهُ مُسْلِمٌ وَأَبُو دَاوُدَ وَالتِّرْمِذِيُّ  
وَالنَّسَائِيُّ وَابْنُ مَاجَهَ.

وَفِي سَنَنِ أَبِي دَاوُدَ وَالبَيْهَقِيِّ الْكَبْرِيِّ أَنَّ  
بِلَالًا أَخَذَ فِي الْإِقَامَةِ، فَلَمَّا قَالَ : قَدْ قَامَتِ  
الصَّلَاةُ، قَالَ النَّبِيُّ ﷺ :  
{ أَقَامَهَا اللَّهُ وَأَدَامَهَا } .

## فهذه خمس سنن في الأذان

١- إجابته .، ٢- وقول : رضيت بالله  
ربا وبالإسلام دينا وبمحمد ﷺ رسولا .

- ٣- وسؤال الله تعالى لرسوله ﷺ الوسيلة والفضيلة . ٤- والصلاة عليه ﷺ . ، ٥- والدعاء لنفسه بما شاء .

## ١٦- في الإستخارة

في صحيح البخاري و سنن أبي داود عن جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ ، قال :

{ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُعَلِّمُنَا الْإِسْتِخَارَةَ كَمَا يُعَلِّمُنَا السُّورَةَ مِنَ الْقُرْآنِ ، يَقُولُ لَنَا : إِذَا هَمَّ أَحَدُكُمْ بِالْأَمْرِ فَلْيَرْكَعْ رَكَعَتَيْنِ مِنْ غَيْرِ الْفَرِيضَةِ وَلْيَقُلْ : اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلَا  
 أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلَامُ الْغُيُوبِ. اللَّهُمَّ فَإِنْ كُنْتَ  
 تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ . يُسَمِّيهِ بَعِيْنِهِ الَّذِي يُرِيدُ .  
 خَيْرًا لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَمَعَادِي وَعَاقِبَةِ  
 أَمْرِي، فَاقْدُرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي وَبَارِكْ لِي فِيهِ .  
 اللَّهُمَّ وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُهُ شَرًّا لِي . مِثْلَ الْأَوَّلِ .  
 فَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَاصْرِفْهُ عَنِّي، وَاقْدُرْ لِي الْخَيْرَ  
 حَيْثُ كَانَ، ثُمَّ رَضِّنِي بِهِ، أَوْ قَالَ: فِي عَاجِلِ  
 أَمْرِي وَآجِلِهِ {

وفي مسند الإمام أحمد من حديث سعد  
 بن أبي وقاص عن النبي ﷺ أنه قال:





















































## ٣١- في ذكر المنزل يريد نزوله

وروى الإمام مسلم أن قالت خولة بنت حكيم رضي الله عنها قالت: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول :

{ مَنْ نَزَلَ مَنْزِلًا ثُمَّ قَالَ: أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ، لَمْ يَضُرَّهُ شَيْءٌ حَتَّى يَرْتَحِلَ مِنْ مَنْزِلِهِ ذَلِكَ } .

وفي سنن أبي داود أن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما قال:

{ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ إِذَا سَافَرَ فَأَقْبَلَ اللَّيْلُ قَالَ: يَا أَرْضُ رَبِّي وَرَبِّكَ اللَّهُ. أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شَرِّكَ وَشَرِّ مَا فِيكَ وَشَرِّ مَا خُلِقَ فِيكَ،









{ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا  
مُسْلِمِينَ } .

وفي النسائي: أن النبي ﷺ كان إذا  
قرب إليه طعام يقول: { بِسْمِ اللَّهِ } ، وإذا  
فرغ من طعامه قال:

{ اللَّهُمَّ أَطْعَمْتَ وَأَسْقَيْتَ، وَأَغْنَيْتَ  
وَأَقْنَيْتَ، وَهَدَيْتَ وَأَحْيَيْتَ، فَلَكَ الْحَمْدُ  
عَلَى مَا أَعْطَيْتَ } .، أو يقول: { الْحَمْدُ لِلَّهِ  
كَثِيرًا طَيِّبًا مُّبَارَكًا فِيهِ غَيْرَ مَكْفَى وَلَا مُودَعٍ  
وَلَا مُسْتَعْنَى عَنْهُ رَبَّنَا } ، رواه البخاري رضي الله عنه  
عَنْ أَبِي أَمَامَةَ .

روى مسلم والبيهقي في سننه الكبرى أنه

ﷺ دعا لقوم أكل عندهم فقال :

{ اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيمَا رَزَقْتَهُمْ، وَاعْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمْهُمْ }.

ودعا لسعد بن عبادة وقد أكل عنده فيما رواه أبو داود :

{ أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ، وَأَكَلَ طَعَامَكُمْ الْأَبْرَارُ، وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ }

### ٣٣- في الذكر عند فطر الصائم

وروى الترمذي بإسناد حسن عن أبي هريرة قال: قال رسول الله ﷺ :

{ ثَلَاثٌ لَا تَرُدُّ دَعْوَتُهُمْ: الإِمَامُ العَادِلُ،  
وَالصَّائِمُ حِينَ يُفْطِرُ، وَدَعْوَةُ المَظْلُومِ يَرْفَعُهَا  
فَوْقَ الغَمَامِ، وَتَفْتَحُ لَهَا أَبْوَابَ السَّمَاءِ،  
وَيَقُولُ الرَّبُّ تَبَارَكَ وَتَعَالَى: وَعِزَّتِي لِأَنْصُرَتَكَ  
وَلَوْ بَعْدَ حِينٍ } .

وروى ابن ماجة فى سننه والسنني أن  
عبدالله بن عمرو رضى الله عنهما كان يقول  
إذا أفطر :

{ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي  
وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ أَنْ تَغْفِرَ لِي }

وعن ابن عباس رضى الله عنهما، قال:  
كان النبي ﷺ إذا أفطر قال :





وروى أبو داود عن علي ابن أبي طالب  
كَرَّمَ اللهُ وَجْهَهُ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ : { يُجْزَى  
عَنِ الْجَمَاعَةِ إِذَا مَرُّوا أَنْ يُسَلِّمَ أَحَدُهُمْ ،  
وَيُجْزَى عَنِ الْجُلُوسِ أَنْ يَرُدَّ أَحَدُهُمْ } .

وقال أنس رضي الله عنه في الحديث الصحيح :  
{ مرَّ النبي ﷺ على صبيان يلعبون فسَلَّم  
عليهم } .

وقال أبو هريرة فيما رواه الترمذي أَنَّ  
رَسُولَ اللَّهِ قَالَ :

{ إِذَا أَنْتَهَى أَحَدُكُمْ إِلَى مَجْلِسٍ فَلْيُسَلِّمْ ،  
فَإِنْ بَدَأَ لَهُ أَنْ يَجْلِسَ فَلْيَجْلِسْ ، ثُمَّ إِذَا قَامَ  
فَلْيُسَلِّمْ فَلَيْسَتْ الْأُولَى بِأَحَقَّ مِنَ الْآخِرَةِ } .







{ بَارَكَ اللَّهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ، جَمَعَ  
بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ }.

وروى أَبُو دَاوُدَ عَنْ عَمْرِو بْنِ شُعَيْبٍ عَنْ  
أَبِيهِ عَنْ جَدِّهِ رَضِيَ اللَّهُ تَعَالَى عَنْهُمْ أَجْمَعِينَ  
عَنِ النَّبِيِّ ﷺ ، قَالَ :

{ إِذَا تَزَوَّجَ أَحَدُكُمْ امْرَأَةً أَوْ اشْتَرَى خَادِمًا  
فَلْيَقُلْ: اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا  
جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَمِنْ شَرِّ  
مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ، وَإِذَا اشْتَرَى بَعِيرًا فَلْيَأْخُذْ  
بِدِرْوَةِ سَنَامِهِ وَلْيَقُلْ مِثْلَ ذَلِكَ } .

روى الشيخان فى صحيحهما عن ابن  
عباس رضاللة عنهما أنه قال : ﷺ





{ مَنْ وُلِدَ لَهُ مَوْلُودٌ فَأَذَّنَ فِي أُذُنِهِ  
الْيُمْنَى، وَأَقَامَ فِي أُذُنِهِ الْيُسْرَى لَمْ تَضُرَّهُ أُمَّ  
الصُّبْيَانِ { .، و أم الصبيان : شيطانة .

### ٣٨- في الذكر المتعلق بالولد

وقالت عائشة فيما رواه أبو داود في سننه:

{ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُؤْتِي بِالصَّبِيَّانِ  
فَيَدْعُو لَهُمْ بِالْبُرْكََةِ { .

وروى الترمذى وقال حديث حسن ، قال  
عبدالله بن عمرو رضى الله عنهما :

{ أَنَّ النَّبِيَّ أَمَرَ بِتَسْمِيَةِ الْمَوْلُودِ يَوْمَ سَابِعِهِ  
وَوَضَعَ الْأَذَى عَنْهُ وَالْعَقَّ {

و روى الإمام أحمد في مسنده والدارمي  
 في سننه وأبو داود عن أبي الدرداء رضي عنه ،  
 قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ :

{ إِنَّكُمْ تُدْعُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ بِأَسْمَائِكُمْ  
 وَأَسْمَاءِ آبَائِكُمْ فَأَحْسِنُوا أَسْمَاءَكُمْ } .

وفي مسلم عن ابن عمر قال رضي عنهما :

{ إِنَّ أَحَبَّ أَسْمَائِكُمْ إِلَى اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ :  
 عَبْدُ اللَّهِ وَعَبْدُ الرَّحْمَنِ } .

عن أبي وهب الجشمي ، قال رضي عنه :

{ تَسَمُّوا بِأَسْمَاءِ الْأَنْبِيَاءِ، وَأَحَبُّ الْأَسْمَاءِ  
إِلَى اللَّهِ عَبْدُ اللَّهِ وَعَبْدُ الرَّحْمَنِ وَأَصْدَقُهَا  
حَارِثٌ وَهَمَامٌ، وَأَقْبَحُهَا حَرْبٌ وَمُرَّةٌ }.

رواه أبو داود والنسائي والإمام البخاري  
في الأدب المفرد.

وغير النبي ﷺ الأسماء المكروهة إلى  
أسماء حسنة :

- فغير اسم برّه إلى زينب .
- وغير اسم حزن إلى سهل .
- واسم عاصية إلى جميلة .
- واسم أصرم إلى زرعه .
- وسمى حربا سلما .







جده رضي الله عنه: قال رسول الله عليه أفضل  
الصلاة وأتم السلام :

{ إِذَا رَأَيْتُمُ الْحَرِيقَ فَكَبِّرُوا؛ فَإِنَّ التَّكْبِيرَ  
يُطْفِئُهُ }

وروى الإمام الطبراني في الأوسط عن  
النبي صلى الله عليه وسلم :

{ أَطْفِئُوا الْحَرِيقَ بِالتَّكْبِيرِ } .

## ٤١- في كَفَّارَةِ الْمَجْلِسِ

وروى الترمذي وقال : حديث حسن  
صحيح ، عن أبي هريرة قال رسول الله صلى  
الله عليه وسلم :





بِهِ جَنَّتَكَ ، وَمِنَ الْيَقِينِ مَا تُهَوِّنُ بِهِ عَلَيْنَا  
 مُصِيبَاتِ الدُّنْيَا ، وَمَتَّعْنَا بِأَسْمَاعِنَا وَأَبْصَارِنَا  
 وَقُوَّتِنَا مَا أَحْيَيْتَنَا ، وَاجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنَّا ،  
 وَاجْعَلْ ثَأْرَنَا عَلَى مَنْ ظَلَمَنَا ، وَانصُرْنَا عَلَى  
 مَنْ عَادَانَا ، وَلَا تَجْعَلْ مُصِيبَتَنَا فِي دِينِنَا ،  
 وَلَا تَجْعَلْ الدُّنْيَا أَكْبَرَ هَمِّنَا وَلَا مَبْلَغَ عِلْمِنَا ،  
 وَلَا تُسَلِّطْ عَلَيْنَا مَنْ لَا يَرْحَمُنَا } .

قال الترمذي حديث حسن ، وأخرجه  
 النسائي في اليوم والليلة، والحاكم في  
 المستدرک وقال صحيح على شرط  
 البخاري.



وروى أبو داود عن عطية بن عروة رضي الله عنه  
 قال: قال النبي ﷺ :

{ إِنَّ الْغَضَبَ مِنَ الشَّيْطَانِ، وَإِنَّ الشَّيْطَانَ  
 خُلِقَ مِنَ النَّارِ، وَإِنَّمَا تُطْفَأُ النَّارُ بِالْمَاءِ، فَإِذَا  
 غَضِبَ أَحَدُكُمْ فَلْيَتَوَضَّأْ } .

وفي حديث آخر:

{ أنه أمر من غضب إن كان قائماً أن  
 يجلس وإن كان جالساً أن يضطجع } .

### ٤٣- ما يقال عند رؤية أهل البلاء

روى الإمام الترمذي عن أبي هريرة رضي الله عنه  
 عن النبي ﷺ أنه قال :




{ مَنْ رَأَى مُبْتَلَى فَقَالَ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلاً لَمْ يُصِبْهُ ذَلِكَ الْبَلَاءُ } .

قال الترمذي حديث حسن .

وقال العلماء : ينبغي أن يقوله سراً خشية أن يتألم المبتلى، إلا إذا كان البلاء دينياً ؛ فيحسن أن يسمعه إن لم يخش شره.

## ٤٤ - في الذكر عند دخول السوق

عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه أن رسول الله

قال : 

{ مَنْ دَخَلَ السُّوقَ فَقَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ،  
يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ، بِيَدِهِ  
الْخَيْرُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ: كَتَبَ اللَّهُ  
لَهُ أَلْفَ أَلْفِ حَسَنَةٍ، وَمَحَا عَنْهُ أَلْفَ أَلْفِ  
سَيِّئَةٍ، وَرَفَعَ لَهُ أَلْفَ أَلْفِ دَرَجَةٍ } .

رواه الإمام الترمذي وقال: غريب ، وقال  
المنذرى : إسناده متصل ورواته ثقات  
إثبات ، كما أخرجه ابن ماجه ، ورواه  
الحاكم من حديث عبدالله بن عمر رضى الله  
عنهما ، وقال صحيح الإسناد .

عن سليمان بن بريدة، عن أبيه رضي الله عنه قال:  
كان رسول الله إذا دخل السوق قال :

{ بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ  
السُّوقِ وَخَيْرَ مَا فِيهَا وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا  
وَشَرِّ مَا فِيهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أُصِيبَ  
فِيهَا يَمِينًا فَاجِرَةً أَوْ صَفْقَةً خَاسِرَةً }.

(رواه الطبراني والحاكم).

## ٤٥- في الرجل إذا خدرت رجله

عن الهيثم بن حبش رضي الله عنه قال:

كنا عند عبد الله بن عمر رضي الله عنه،  
فخدرت رجله، فقال له رجل:

{ اذكر أحب الناس إليك فقال: يا محمد، فكأنما نشط من عقال }.

وعن مجاهد رضي الله عنه قال:

{ خدرت رَجُلٌ رَجُلٍ عند ابن عباس ، فقال: اذكر أحب الناس إليك. فقال: محمد صلى الله عليه وسلم. فذهب خدره }  
أخرجهما ابن السني.

## ٤٦- في الدابة إذا عثرت

وروى أبو داود عن أبي المليح رضي الله تعالى عنه عن رجل قال :

كنت رديف النبي ﷺ فعثرت دابته،  
فقلت: تعس الشيطان، فقال ﷺ:

{ لا تقل: تعس الشيطان، فإنك إذا قلت  
ذلك تعظم حتى يكون مثل البيت ويقول:  
بقوتي، ولكن قل: "بسم الله" فإنك إذا  
قلت ذلك تصغر حتى يكون مثل الذبابة }

## ٤٧- في الشيء يراه ويعجبه ويخاف عليه

قال الله سبحانه وتعالى:

﴿ وَلَوْلَا إِذْ دَخَلْتَ جَنَّتَكَ قُلْتَ مَا  
شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ﴾ [الكهف]



{ من رأى شيئاً فأعجبه فليقل: ما شاء الله،  
لا قوة إلا بالله ؛ لم يضره } .

وأخرج السنن أيضاً عن أنس :

{ مَنْ رَأَى شَيْئاً فَأَعْجَبَهُ فَقَالَ: مَا شَاءَ  
اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ لَمْ يَضُرَّهُ } .

ويذكر عنه رضي الله عنه فيمن خاف أن يصيب  
شيئاً بعينه . قال: { اللهم بارك لنا فيه ولا  
تضره } . رواه ابن السنن عن سعد بن حكيم .

## ٤٨- في النظر في المرأة

يذكر عن أنس بن مالك رضي الله عنه فيما أخرجه  
ابن السنن ، قال :

كان رسول الله ﷺ إذا نظر في المرأة  
قال :

{ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي سَوَّى خَلْقِي فَعَدَلَهُ، وَكَرَّمَ  
صُورَةَ وَجْهِي فَحَسَّنَهَا، وَجَعَلَنِي مِنْ  
الْمُسْلِمِينَ }.

وعن علي بن أبي طالب رضى الله عنه  
وكرم الله وجهه قال :

كان رسول الله صلى الله عليه وسلم ،  
إذا نظر في المرأة قال :

{ الْحَمْدُ لِلَّهِ، اللَّهُمَّ كَمَا حَسَّنْتَ خَلْقِي  
فَحَسِّنْ خُلُقِي }.



أخرجه ابن السني والإمام الطبراني في  
كبيره بإسناد ضعيف.

## ٤٩- في الحمامة

وروى ابن السني والديلمي عن علي بن  
أبي طالب رضي الله عنه، قال ﷺ :  
{ مَنْ قَرَأَ آيَةَ الْكُرْسِيِّ عِنْدَ حِجَامَتِهِ كَانَتْ  
مَنْفَعَتُهَا مَنْفَعَةً حِجَامَتَيْنِ } .

## ٥٠- عند طنين الأذن

عن أبي رافع مولى رسول الله ﷺ قال :  
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

{ إِذَا طَنَّتْ أُذُنُ أَحَدِكُمْ فَلْيَذْكُرْنِي وَلْيُصَلِّ عَلَيَّ، وَلْيَقُلْ ذَكَرَ اللَّهُ بِخَيْرٍ مَنْ ذَكَرَنِي بِهِ }.

قال شارح الجامع الصغير حديث حسن.

## ٥١- في الفأل والطيرة

عن عروة بن عامر رضي الله عنه فيما أخرجه مسلم وابن السني قال:

سُئِلَ رَسُولُ اللَّهِ عَنِ الطَّيْرَةِ؟ فَقَالَ:

{ أَصَدَقُهَا الْفَأْلُ، وَلَا تَرُدُّ مُسْلِمًا، فَإِذَا

رَأَيْتُمْ مِنَ الطَّيْرَةِ شَيْئًا تَكْرَهُونَهُ، فَقُولُوا:



كما أخرج أبو داود وسعيد بن منصور  
من حديث أبي نضرة رضى الله عنهم  
أجمعين وسنده صحيح قال :

{ كَانَ أَصْحَابُ النَّبِيِّ ﷺ إِذَا لَبَسَ  
أَحَدُهُمْ ثَوْبًا جَدِيدًا قِيلَ لَهُ : تُبَلَى وَيُخْلَفِ  
اللَّهُ تَعَالَى } ..

## ٥٣- في التسليم للقضاء والقدر بعد بذل الجهد في الأسباب

قال تعالى:

﴿ يَتَأَيَّدُوا الَّذِينَ آمَنُوا لَا  
تَكُونُوا كَالَّذِينَ كَفَرُوا وَقَالُوا

لَا خَوَانِيهِمْ إِذَا ضَرَبُوا فِي الْأَرْضِ  
 أَوْ كَانُوا غَزِيٍّ لَوْ كَانُوا عِنْدَنَا مَا  
 مَاتُوا وَمَا قَتَلُوا لِيَجْعَلَ اللَّهُ ذَالِكَ  
 حَسْرَةً فِي قُلُوبِهِمْ وَاللَّهُ يَحْيِي  
 وَيُمِيتُ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ

❁ [١٥٦ آل عمران]

فنهى الله سبحانه وتعالى عباده أن  
 يتشبهوا بالقائلين لو كان كذا وكذا لما وقع  
 قضاؤه بخلافه، وقال النبي ﷺ :

{ إِيَّاكَ وَاللَّوْ، فَإِنَّ اللَّوْ تَفْتَحُ عَمَلَ  
 الشَّيْطَانِ } .

الحكيم عن أبي هريرة رضي الله عنه ،  
جامع الأحاديث والمراسيل وفتح الباري  
وكنز العمال .

وقال أبو هريرة رضي الله عنه فيما رواه  
الإمام مسلم قال: قال رسول الله ﷺ :

{ الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ  
الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ، وَفِي كُلِّ خَيْرٍ، فَاحْرِصْ  
عَلَى مَا تَنْتَفِعُ بِهِ، وَاسْتَعِنْ بِاللَّهِ، وَلَا تَعْجِزْ،  
فَإِنْ أَصَابَكَ شَيْءٌ، فَلَا تَقُلْ: لَوْ أَنِّي فَعَلْتُ  
كَذَا وَكَذَا، وَلَكِنْ قُلْ: قَدَّرَ اللَّهُ وَمَا شَاءَ  
فَعَلَ، فَإِنْ لَوْ تَفَتَّحَ عَمَلُ الشَّيْطَانِ }

روى أبو داود عن عوف بن مالك رضى  
الله عنهم وأرضاهم أجمعين أنه حَدَّثَهُمْ :

أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ قَضَى بَيْنَ رَجُلَيْنِ، فَقَالَ  
الْمَقْضِي عَلَيْهِ: حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ .

فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ :

{ إِنَّ اللَّهَ يَلُومُ عَلَى الْعَجْزِ وَلَكِنْ عَلَيْكَ  
بِالْكَيْسِ، فَإِذَا غَلَبَكَ أَمْرٌ، فَقُلْ: حَسْبِيَ اللَّهُ  
وَ نِعْمَ الْوَكِيلُ } .

فَهِيَ النَّبِيَّةُ ﷺ أَنْ يَقُولَ عِنْدَ جَرِيَانِ  
الْقَضَاءِ مَا يَضُرُّهُ وَلَا يَنْفَعُهُ ، وَأَمْرُهُ أَنْ يَفْعَلَ  
مِنَ الْأَسْبَابِ مَا لَا غِنَى عَنْهُ .

فإن أعجزه القضاء قال : حسبي الله ،  
فإذا قال : حسبي الله بعد تعاطي ما أمره من  
الأسباب ؛ قالها وهو محمود ؛ فانتفع  
بالفعل والقول .

وإذا عجز وترك الأسباب وقالها :

قالها وهو ملوم بترك الأسباب التي  
اقتضتها حكمة الله <sup>جَلَّالَهُ</sup> ، فلم تنفعه  
الكلمة كنفْعها لمن فعل ما أُمرَ به .

٤٥- ما يقول إذا هاجت الريح:



روينا في صحيح الإمام مسلم عن عائشة  
رضي الله عنها ، قالت : كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا  
عَصَفَتِ الرِّيحُ قَالَ :

{ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَخَيْرَ مَا  
فِيهَا، وَخَيْرَ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ. وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ  
شَرِّهَا، وَشَرِّ مَا فِيهَا، وَشَرِّ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ }.

## ٥٥- ما يقول إذا انقضَّ الكوكب

روينا في كتاب ابن السني ، عن ابن  
مسعود رضي الله عنه ، قال :

{ أَمْرُنَا أَنْ لَا نَتَّبِعَ أَبْصَارَنَا الْكُوكَبِ إِذَا  
انْقَضَى، وَأَنْ نَقُولَ عِنْدَ ذَلِكَ: مَا شَاءَ اللَّهُ لَا  
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ }

## ٥٦- ما يقول إذا سمع الرعد

روينا في كتاب الترمذي بإسناد ضعيف  
عن ابن عمر رضي الله عنهما أن رسول الله  
ﷺ كان إذا سمع الصواعق قال:

{ اللَّهُمَّ لَا تَقْتُلْنَا بِغَضَبِكَ وَلَا تُهْلِكْنَا  
بِعَذَابِكَ وَعَافِنَا قَبْلَ ذَلِكَ }.

وروينا بالإسناد الصحيح في الموطأ عن  
عامر بن عبد الله بن الزبير رضي الله عنهما:



## البَابُ الثَّانِي

ما استحسنة من الأذكار التي يفعلها  
المؤمن كل يوم

(الورد القولي)

أولاً: يقول :

"أستغفر الله العظيم إن الله غفور رحيم"

مائة مرة صباحاً ، ومائة مرة مساءً.

ثانياً: يقول :

"لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له

الملك وله الحمد يحيي ويميت بيده الخير

وهو على كل شيء قدير" .

مائة مرة صباحاً ، ومائة مرة مساءً.

### ثالثاً: يقول :

"اللهم صلّ على سيدنا محمد وعلى آله  
وصحبه وسلم ، صلاة تحل بها العقد،  
وتفرّج بها الكرب، وتزيل بها الضرر، وتهوّن  
بها الأمور الصعاب، صلاة تُرضيك وتُرضيه  
وترضى بها عنا يا رب العالمين".

مائة مرة صباحاً ، ومائة مرة مساءً.

### رابعاً: يقول :

"سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم  
استغفر الله العظيم" مائة مرة كل يوم.

وإن لم يستطع :

فيقول من هذه الأذكار ما استطاع ، مع  
ملاحظة معانيها على قدر طاقته :

قال سُبْحَانَ اللَّهِ  
وَعَالِيهِ :

﴿ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ﴾

[٢٨٦ البقرة].

● هذا بالإضافة إلى أن يواظب على  
قراءة جزء من القرآن كل يوم :

بحسب ترتيب المصحف - بحيث  
يختم القرآن الكريم مرة كل شهر  
على الأقل وذلك مع التدبر.

● يصوم ما تيسر له من النوافل ،  
بحيث لا يقل صومه عن ثلاثة أيام من كل  
شهر عربي على مدار العام.

● يؤدي ما عليه من حقوق لأهله  
ولأخوانه المسلمين :

- كالأحسان إلى الجار.
- وصلة الأرحام .
- وعيادة المرضى.
- وتشجيع الجنازات.
- ومواساة المصابين.
- والصلح بين المتخاصمين.

- وإعانة المحتاجين، وغيرها

طلباً لمرضاة الله ولا ينتظر المكافأة أو  
الردّ من الخلق.

● يحرص دائماً أن لا يغفل عن ذكر  
الله طرفة عين :

" لا يزال لسانك رطباً من ذكر الله تعالى "

● يواظب على مطالعة كتب العلم  
وخاصة كتب الصالحين، وحبذا لو لم يخل  
يوم من أيامه من ذلك.



والله من وراء القصد وهو حسبنا ونعم  
الوكيل وصلى الله على سيدنا محمد وعلى  
آله وصحبه وسلم.

## نبذة عن المؤلف الأستاذ



فوزي محمد فوزي

مدير عام بالتربية والتعليم طنطا  
ورئيس الجمعية العامة للدعوة إلى الله  
بجمهورية مصر العربية

- ❁ تاريخ ومحل الميلاد: ١٨ / ١٠ / ١٩٤٨ م
- ❁ الجميزة - مركز السنطة - الغربية
- ❁ المؤهل: ليسانس كلية دار العلوم ، جامعة القاهرة ١٩٧٠ م .
- ❁ العمل: مدير عام بمديرية طنطا التعليمية .
- ❁ النشاط : ١ - يعمل رئيسا للجمعية العامة للدعوة إلى الله بجمهورية مصر العربية، والمشهرة برقم ٢٢٤ ومقرها الرئيسي ١١٤ شارع ١٠٥ حدائق المعادى بالقاهرة

ولها فروع فى جميع أنحاء الجمهورية.

٢- يتجول فى جميع الجمهورية لنشر الدعوة الإسلامية وإحياء المثل والأخلاق الإيمانية بالحكمة والموعظة الحسنة .

٣- بالإضافة إلى الكتابات الهادفة إلى إعادة مجد الإسلام .

٤- والتسجيلات الصوتية و الوسائط المتعددة للمحاضرات والدروس واللقاءات على الشرائط و الأقراص المدمجة.

٥- وأيضا من خلال موقعه على شبكة

الإنترنت: [WWW.Fawzyabuzeid.com](http://WWW.Fawzyabuzeid.com)

### ❁ دعوته :

١- يدعو إلى نبذ التعصب والخلافات بين المسلمين والعمل على جمع الصف الإسلامى وإحياء روح الإخوة الإسلامية ،

والتخلص من الأحقاد والأحساد والأثرة والأناية وغيرها من أمراض النفس.

٢- يحرص على تربية أحبابه على التربية الروحية الصافية بعد تهذيب نفوسهم وتصفية قلوبهم .

٣- يعمل على تنقية التصوف مما شابه من مظاهر بعيدة عن روح الدين ، وإحياء التصوف السلوكي المبني على القرآن وعمل رسول الله ﷺ، وأصحابه الكرام .

### هدفه :

إعادة المجد الإسلامي ببعث الروح الإيمانية ، ونشر الأخلاق الإسلامية وترسيخ المبادئ القرآنية .

وصلى الله على سيدنا محمد على آله و صحبه و سلم

# مُحْتَوِيَاتُ الْكِتَابِ

الموضوع	الصفحة
مقدمة	٣
الباب الأول	.....
أذكار الأبرار من سُنَّةِ النَّبِيِّ الْمُخْتَارِ	٧.....
فائدة الذكر والدُّعَاءِ عِلْمِيًّا	٧.....
١ - دعاء الحفظ	١٥.....
٢ - أذكار النوم	١٦.....
٣ - دعاء الإضطجاع للنوم	١٩.....
٤ - أذكار الإنباه من النوم	٢٠.....
٥ - دعاء التهجد ليلاً بعد اليقظة	٢٢.....

٦- الذي قلق في فراشه فلم

ينم..... ٢٤

٧- إذا كان يفتزع في منامه..... ٢٤

٨- من رأى- في منامه ما يحبُّ أو

يكره..... ٢٥

٩- عند دخول الخلاء والخروج منه... ٢٦

١٠- في الذكر عند إرادة الوضوء... ٢٧

١١- في الذكر بعد فراغ الوضوء... ٢٨

٢ ١- في أذكار- الخروج- من

المنزل..... ٢٩

٣ ١- في أذكار- دخول

المنزل..... ٢٩

١٤- دخول المسجد والخروج منه... ٣١

١٥- في أذكار الأذان..... ٣٣

- خمس سنن في  
الأذان..... ٣٧

١٦- في  
الإستخارة..... ٣٨

١٧- في أذكار الكرب والغم ِ وَالْحَزَن  
وَالْهَمِّ ..... ٤٠

١٨- في الأذكار الجالبة  
للرزق..... ٤٢

١٩- في الذكر عند لقاء العدو..... ٤٣  
- لمن خاف  
سلطاناً..... ٤٤

٢٠- ذكر حفظ النعم ..... ٤٥  
٢١- في الذكر عند  
المصيبة..... ٤٧

٢٢- في الذكر الذي يدفع به الدين... ٤٨

- ٢٣- في الذكر الذي يُرَقَى به من اللسعة  
واللدغة وغيرهما..... ٤٩
- ٢٤- في ذكر دخول  
المقابر..... ٥٣
- ٢٥- في الذكر عند رؤية الهلال..... ٥٤
- ٢٦- أذكار السفر..... ٥٤
- ٢٧- في ذكر الرجوع من السفر..... ٥٨
- ٢٨- في الذكر إذا استصعبت الدابة... ٥٩
- ٢٩- في الذكر عند انفلات الدابة.... ٦٠
- ٣٠- في الذكر عند البلد إذا أراد  
دخولها..... ٦١
- ٣١- في ذكر المنزل يريد نزوله  
..... ٦٢
- ٣٢- في ذكر الطعام والشراب ..... ٦٣



٣٣- في الذكر عند فطر  
الصائم.....٦٧

٣٤- في السلام .....٦٩

٣٥- في الذكر عند العطاس.....٧٢

٣٦- في ذكر النكاح والتهنئة به وذكر

الدخول بالزوجة.....٧٣

٣٧- في الذكر عند الولادة.....٧٥

٣٨- فالذكر المتعلق بالولد.....٧٧

٣٩- الذكر عند سماع صياح الديكة

والنهيق والنباح.....٨٠

٤٠- الذكر يطفأ به الحريق.....٨١

٤١- في كفرة

المجلس.....٨٢

٤٢- ما يقال ويفعل عند الغضب.....٨٥

٤٣- ما يقال عند رؤية أهل البلاء.....٨٦

- ٤٤ - في الذكر عند دخول السوق.... ٨٧
- ٤٥ - في الرجل إذا خدرت رجله..... ٨٩
- ٤٦ - في الدابة إذا عثرت..... ٩٠
- ٤٧ - في الشيء يراه ويعجبه ويخاف  
عليه..... ٩١
- ٤٨ - في النظر في  
المرآة..... ٩٣
- ٤٩ - في  
الحجامة..... ٩٥
- ٥٠ - عند طنين الأذن..... ٩٥
- ٥١ - في الفأل والطيرة..... ٩٦
- ٥٢ - في الذكر على الملبس  
الجديد..... ٩٧



قائمة مؤلفات الأستاذ فزى محمد زورزور ..... ١١٩  
غلاف آخر إصدارات المؤلف  
١٢٦.....

تحت الطبع للمؤلف ..... ١٢٥

تم بحمد الله تعالى وعونه



## قائمة مؤلفات الأستاذ

فوزي محمد زبير

### أولا : من أعلام الصوفية :

- ١- الإمام أبو العزائم المجدد الصوفى
- ٢- الشيخ محمد على سلامة سيرة وسريرة.

### ثانيا : الدين والحياة :

- ٣- زاد الحاج و المعتمر (٢ ط)
- ٤- نفحات من نور القرآن ج ١
- ٥- نفحات من نور القرآن ج ٢
- ٦- مائدة المسلم بين الدين و العلم

٧- نور الجواب على أسئلة الشباب

٨- فتاوى جامعة للشباب

٩- مفاتيح الفرج (٥ ط) ( ترجم

للأندونيسية)

١٠- مختصر مفاتيح الفرج .

١١- تربية القرآن لجيل الإيمان، ( ترجم

إلى الإنجليزية والأندونيسية )

١٢- إصلاح الأفراد و المجتمعات في

الإسلام

١٣- كيف يحبك الله .

الخطب الإلهامية : المجلد الأول :

## المناسبات

- ١٤- ج ١ : المولد النبوى  
 ١٥- ج ٢ : الإسراء و المعراج  
 ١٦- ج ٣ : شهر شعبان و ليلة الغفران .  
 ١٧- ج ٤ : شهر رمضان و عيد الفطر  
 ١٨- ج ٥ : الحج و عيد الأضحى  
 ١٩- ج ٦ : الهجرة و يوم عاشوراء .

## ثالثا : الحقيقة المحمدية :

- ٢٠- حديث الحقائق عن قدر سيد  
 الخلائق (٣ طبعات).  
 ٢١- إشراقات الإسراء- ج ١ ( ٢ ط )

- ٢٢ - إشراقات الإسرائاء - (ج ٢)  
٢٣ - الرحمة المهداة  
٢٤ - الكمالات المحمدية  
٢٥ - واجب المسلمين المعاصرين نحو  
الرسول ﷺ

رابعا : الطريق إلى الله :

- ٢٦ - طريق الصديقين إلى رضوان رب  
العالمين ( ترجم للأندونيسية )  
٢٧ - أذكار الأبرار  
٢٨ - أذكار الأبرار ( حجم صغير )  
٢٩ - المجاهدة للصفاء و المشاهدة



٣٠- علامات التوفيق لأهل التحقيق

٣١- رسالة الصالحين

٣٢- مراقى الصالحين

٣٣- طريق المحبوبين و أذواقهم

خامسا : دراسات صوفية معاصرة :

٣٤- الصوفية و الحياة المعاصرة

٣٥- الصفاء و الأصفياء

٣٦- أبواب القرب و منازل التقريب

٣٧- الصوفية فى القرآن و السنة



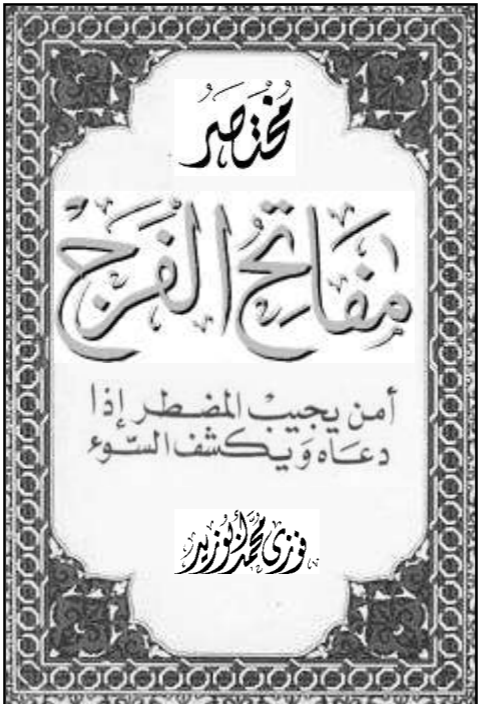
تحت الطبع للمؤلف

قزى محمد زبير

- ١- المنهج الصوفى والحياة العصرية
- ٢- المرّبى الربّانى : السيد أحمد البدوى
- ٣- المؤمنات القانتات
- ٤- الصلوات الإلهاميّة
- ٥- الحكم الإلهاميّة
- ٦- الموت و الحياة البرزخية .

وصلى الله على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم

آخر إصدارات الأستاذ فوزی أبوزید



لملاحظاتك الكريمة:-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----



## هذا الكتاب

قد جمعنا في هذا الكتاب جملة من الأذكار النبوية التي يحتاجها المسلم في كل مقتضيات حياته، والتي بتوحيدها يطمئن قلبه وتنزل عليه السكينة من ربه، وينشرح صدره للخير على الدوام، فيتحصن من شتات الصدر ووساوس النفس، وأسقام القلب، وأمراض العصر الذي نعيشه الآن وهو عصر القلق والتوتر والإضطراب النفسى والعصبى.

فإذا واظب السالك على هذه الأذكار النبوية، وحافظ على الصلوات الخمس في جماعة وعلى ختام الصلاة بعدها، وجعل له ورداً يومياً من تلاوة القرآن الكريم مع التدبر، وكذلك الأوراد القولية الواردة هنا، وطهر قلبه من الأحقاد والأحساد والأنانية والطمع والجشع، وغيرها... أفاض الله عليه الخير وفتح له باب قربه، وأوصله بحبيبه ومصطفاه، ومنحه السكينة والرضا والسرور، وجعل له من كل هم مخرجاً ومن كل ضيق فرجاً، ورزقه من حيث لا يحتسب.